


Утверждаю
 Директор  Корепанов В.А.

Меню школьной столовой для учащихся **СОВЗ**
 На 02.03.2026 г.

День №10

№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№1	бутерброд с маслом	40	12 лет и старше	21,76	2,36	7,49	14,89	136,00
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00



№ блюда по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
					Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы(г)	
ТК№8	каша жидкая молочная гречневая	210	12 лет и старше	50,00	8,19	11,89	26,45	256,20
ТТК№1	блин с клубичным джемом	100	100	36,97	4,00	7,00	31,00	190,00
ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	30	30	6,70	2,28	0,27	14,91	71,19
ТК№18	чай с сахаром	210	210	4,27	0,07	0,20	10,01	46,00
общая масса		800	800					
Итого БЖУ:					16,97	27,05	107,27	
Итого:				123,97				745,39